

Alpinisme / Meije (juin 2015)

Course d'arêtes dans le massif de la Meije

Les courses d'arêtes en haute montagne font partie des grands moments de bonheur de la vie d'un montagnard.

Alpinisme - Course d'arête

Course d'arêtes dans le massif de la Meije juin 2015

cette sortie a été annulée

Les courses d'arêtes en haute montagne font partie des grands moments de bonheur de la vie d'un montagnard.

En effet le gaz, ce vide pas dangereux mais si impressionnant apporte un supplément d'âme à toutes ces courses si particulières.

Bien entendu il faut être en forme physique, mais je dirais surtout que cela se passe dans la tête et qui si vous êtes concentrés et heureux cela devient tout de suite plus facile.

Plus facile pour maîtriser ses nerfs, ses forces, sa technique et ses émotions.

Plus facile pour voler, flotter, planer, courir sur la paroi en admirant le monde autour de soi.

C'est toujours beau, aérien, magique et surtout cela vous laisse des empreintes indélébiles aussi bien dans vos mémoires quand dans votre petit cœur s'il est toujours accroché.

Et les arêtes chez MP on les vit à plusieurs pour pouvoir admirer la face déconfite de ses compagnons de cordée dans l'effort ou entendre leurs cris de joie quand ils surmontent leur appréhension et que le défi devient réalité et victoire.

Pour que ce plaisir soit intense et surtout total, nous vous proposons une sortie en 2 temps.

Je m'adapte, je reprends mes bonnes habitudes de matos, sécurité, manip et je discute avec le guide pour dormir sereinement avant d'attaquer la course le lendemain dans un paysage incroyable et magnifique et en haute altitude.

Lieu : Massif de la Meije

Sommet : Arête Ouest du Râteau par la voie normale

Course d'une journée exceptionnelle par la richesse des terrains variés (mixte, glacier), des techniques et du paysage

La veille, terrain d'aventure pour appréhender l'arête avec le sourire

Programme :

Transport : Van AR Paris /La Grave

Hébergement : sur place.

Niveau : expérience en montagne avérée sans être un expert + confirmé

Combien de personnes : 10 en fonction des niveaux il y aura des cordées de 3 pour les expérimentés et des cordées volantes c'est-à-dire sans guide mais pas loin du guide.

Guides : 3 guides sous la direction de François Lombard dit Babar

Prix : autour de 500€;

GO :
Amandine Dubessay

Thomas Fabre