

## Ski de fond et skating / Jura (janvier 2016)

Ski de fond, skating et gastronomie

Au pied du départ des pistes de ski de fond et de skating, une magnifique ferme rénovée : le Meix Lagor

Ski de fond, skating et gastronomie  
dans une ravissante ferme du Jura  
Du 15 au 17 janvier 2016 (3 jours)

Au pied du départ des pistes de ski de fond et de skating, une magnifique ferme rénovée : le Meix Lagor

Le programme :

Vendredi :

Départ début d'après-midi en co-voiturage ou train, arrivée pour le dîner.

Samedi & dimanche :

SKI skating, ski de fond classique, raquettes Un moniteur pour les débutants (la majorité d'entre nous) Dîner : atelier culinaire pour les volontaires et dégustation pour tous Et aussi... hammam, sauna, jacuzzi et même piscine extérieure Retour le dimanche soir ou le lundi (le gîte nous est réservé jusqu'au lundi)

Niveau de difficulté :

Avoir fait du patin à roulettes, patin à glace ou du pas de patineur dans sa vie (bref, c'est pour tout le monde)

Et aptitude au levage de coude. GO :

Catherine Lanson