

## Pré-ados 13 à 15 ans / Embrun et Ailefroide (juillet 2016)

Week-end multi-sports pour les pré-ados

Pour tous nos jeunes fans de montagne, devenus trop grands pour les week-ends Kids, et pas encore assez pour partir avec les adultes : deux jours de sport en montagne avec une bande d'amis et quelques adultes... mais pas trop ;)

Pré-ados 13 à 15 ans Week-end multi-sports  
Embrun et Ailefroide  
Les 2 et 3 Juillet 2016 (2 jours)

Pour tous nos pré-adolescents fans de montagne, devenus trop grands pour les week-ends Kids, et pas encore assez pour partir avec les adultes : deux jours de sport en montagne avec une bande d'amis et quelques adultes... mais pas trop ;)

Le programme :

Départ le vendredi vers 21h en train de nuit de Paris Gare d'Austerlitz pour une arrivée à 7h30 à Embrun. A la sortie du train de nuit, un bon petit déjeuner avec nos guides.

Puis deux jours de sport et rigolade... Samedi :

Montée Bike and Run, puis mini-trail jusqu'au sommet avec une vue magnifique.

Dîner et nuit en gîte ou en bivouac (à préciser). Dimanche :

Escalade à Ailefroide, le site incontournable pour les adultes comme pour les enfants, encadrés par un guide.

Retour à Embrun pour attraper le train de nuit de 21h, pour une arrivée à Paris lundi à 7h30 du matin. Logement à définir : bivouac ou gîte.

Pour 8 pré-ados de 13 à 15 ans, et 3 ou 4 adultes. Niveau de difficulté :

Adolescent débrouillard et motivé. Dans tous les sports pratiqués, nous adapterons les niveaux aux enfants.

Organisation: Olivier Broumault GO :

Carole Courtois