

Vélo-Trekking-Kayak / Vallée de la Guisane (septembre 2015)

Le col du Galibier et la vallée de la Guisane

Pour la première fois à Montagne Pub, pédaliers et dérailleurs font leur entrée dans un programme d'endurance multi sports entre bitume, chemin, forêt et rivière.

Vélo-Trekking-Kayak Le col du Galibier et la vallée de la Guisane Samedi 12 et dimanche 13 septembre 2015 (2 jours)

Le col du Galibier et la vallée de la Guisane en vélo de route, VTT, trekking et kayak de course !

Pour la première fois à Montagne Pub, pédaliers et dérailleurs font leur entrée dans un programme d'endurance multi sports entre bitume, chemin, forêt et rivière.

Programme :

Départ vendredi soir en train de nuit pour L'Argentière puis Briançon.

Départ en vélo de route pour 37 kms de montée progressive, passage du col du Lautaret puis arrivée au mythique col du Galibier que des amateurs de vélo viennent des 4 coins de la planète pour franchir : 1240 mètres de dénivelé, dont un dernier km à 9% de moyenne.

Repas au chaud, puis descente en VTT par les chemins jusqu'à Monetier Les Bains à 1500 mètres.

Détente au Grands Bains de Monetier puis diner et nuit au gîte du Flourou.

Dimanche matin, course d'orientation en équipes de 2 : course à pied, azimut, boussole, lecture de carte…

Dimanche après midi, course de descente en kayak gonflable jusqu'à Briançon.

Arrivée à Paris dimanche vers minuit avec de beaux souvenirs et quelques courbature !

8 à 10 personnes

Technicité : Rien de technique mais bonne condition physique

Guides :

Olivier Broumault

Christophe Lebreton

Christophe Roulx

GO :

Sylvain Staub

