

Escalade et Alpinisme / Ailefroide (juin 2015)

Acquisition d'autonomie en grande voie, premiers pas en alpinisme
Ailefroide / Écrins

L'autonomie en montagne est le point de départ de la liberté et de la responsabilité.
Bien entendu, nous partirons avec des guides pour nous former et nous surveiller mais pas pour faire à notre place.
C'est excitant, c'est jouissif, c'est l'essence même du plaisir fort en montagne.

Escalade et Alpinisme Acquisition d'autonomie en grande voie, premiers pas en alpinisme

Ailefroide / Écrins
Du 19 au 21 juin 2015 (3 jours)

L'autonomie en montagne est le point de départ de la liberté et de la responsabilité.
Prendre les bonnes décisions pour faire avancer la cordée en sécurité.
C'est une dimension tout autre que partir derrière un guide.
Ce professionnel de la montagne, nous guide, nous oriente, nous conseille, nous corrige, nous rattrape et nous fait de temps en temps même avancer.
Ici toutes ces responsabilités seront les nôtres.
Bien entendu, nous partirons avec des guides pour nous former et nous surveiller mais pas pour faire à notre place.
C'est excitant, c'est jouissif, c'est l'essence même du plaisir fort en montagne.
Nous ne ferons pas de folie pour une première mais nous allons grandir et murir c'est certain. Lieu : Ailefroide / Écrins

Programme :

Paris
Escalade en salle tous les 15 jours. 12 séances le mardi soir à Pantin de janvier à juin (présence obligatoire !)

Vendredi : Escalade en couennes, pose de relais, descente en rappel, soir blocs et apéro chaleureux.
Samedi : Escalade en grande voie (5 sup, 6 sup) - École de terrain d'àaventure (poser des propres points en parois)
- Montée et nuit au refuge de bans.
Dimanche : course d'alpinisme :
« forts » : traversée des dents de Coste Cournier.
« débutants » : traversée sur le Sélé par le col de la Condamine et le col du Sélé.

Acquisitions techniques, mais aussi de la sécurité, des marges d'àaction, et de la lecture des voies.

Transport : Van AR Paris / Ailefroide, ou train + voiture.

Hébergement : Camping d'àAilefroide
Tente, réchaud, duvets, feu de camp, popote

Niveau : Tous niveaux, mais pour des personnes qui souhaitent progresser et s'àengager en autonomie.

Combien de personnes: 8 (quatre cordées)

Guides : Mathieu Détrie / Bazile Petiot

Prix : entre 400 et 500àeuro;.
La location de matériel à la charge des membres.

GO :
Hugo Allart
Thomas Fabre

