

Ski de randonnée / Grand Saint Bernard (avril 2014)

Ski de randonnée aux confins de l'Italie de la Suisse, à partir de l'Hospice du Grand Saint Bernard.

Au départ du fameux Hospice géré par des chanoines depuis plus de 1000 ans, perché à 2500 m d'altitude, plusieurs randonnées à la journée pour un groupe de débutants et un autre groupe de confirmés dans un cadre spectaculaire !

Ski de randonnée Col du Grand Saint Bernard Du 4 au 6 Avril 2014 (2 jours 1/2)

Au départ du fameux Hospice géré par des chanoines depuis plus de 1000 ans, perché à 2500 m d'altitude, plusieurs randonnées à la journée pour un groupe de débutants et un autre groupe de confirmés dans un cadre spectaculaire !

- Groupe A : vous aimez la Montagne et le ski, mais vous n'avez jamais eu l'opportunité d'essayer le ski de randonnée : la voici, servie sur un plateau, on s'occupe de tout pour vous !

- Groupe B : vieux routards du ski de rando, vous adorerez la première montée à la frontale, les multiples montées et descentes raides en étoile au cœlur d'un panorama exceptionnel, aux confins du massif du mont Blanc, du Valais (Grand Combin) et du Val d'Aoste (Cervin) !

Programme :

Vendredi 4 avril :

Départ de Paris gare de Lyon à midi (12h11), montée tranquille le soir en peaux de phoque s à l'Hospice du Col du Grand Saint Bernard.

Notre camp de base à 2500 m d'altitude sera ce lieu unique géré par des chanoines depuis l'An 1050 : <http://gsbernard.net/> , mélange de luxe (électricité, eau chaude, au pied des randonnées) et de spiritualité (prières et messes pour ceux et celles qui le souhaitent, méditation pour les autres…?)

Samedi :

Petites randonnées faciles pour commencer pour le Groupe A, puis randos un peu plus longues, un peu plus dures, un peu plus raides pour ceux et celles qui « accrochent » bien. Possibilité de retour à l'Hospice à tout moment.

Pour le Groupe B : direct dans le Dur, le Raide, la Poudre.

Dimanche :

Repanachage éventuel des groupes, en fonction des appétences des un(e)s et des autres.

Descente sur Martigny vers 15h, arrivée Paris 22h36

Prérequis techniques : Aucuns pour le groupe A. Il faut juste être en bonne forme et savoir skier en hors- piste.

Matériel : pour ceux qui n'en ont pas du tout, vous devrez louer au plus vite chez notre ami François de la Haute de Route (<http://www.lahauteroute.net/>) :

Ski & Chaussures de rando, peaux, couteaux, bâtons, baudrier, pelle, sonde, arva.

Vous devrez avoir vos affaires de ski habituelles, chaudes, mais en introduisant un facteur spécifique au ski de rando : la respirabilité des vêtements (ça chauffe à la montée !)

Niveau de difficulté : Débutants (Groupe 1 : 6 personnes)

Confirmés (Groupe 2 : 6 personnes)

Conditions : être à l'aise en ski toutes neiges

12 personnes

GO :

Alain GUBLER

