

Triathlon des Neiges (janvier 2013)

Triathlon des Neiges

Dans le Vercors sur le domaine du col de la Romeyre à Rencurel (38).
Pour la première édition du Triathlon des Neiges - Vercors Coulmes !

Triathlon des Neiges samedi 5 et dimanche 6 janvier 2013

Ce week-end a été annulé. Rendez-vous dans le Vercors sur le domaine du col de la Romeyre à Rencurel (38) pour la première édition du Triathlon des Neiges - Vercors Coulmes !
LE PROGRAMME : 1. Samedi : Entraînement ski de fond pour préparer la course et diner à l'auberge familiale 2. Dimanche : Participation à la course le dimanche matin avec possibilité de le faire en relais ou en individuel

Triathlon des neiges :
- 5 km course à pied (entre 5 et 10% de dénivelé)
- 9,6km de VTT avec un parcours entre 5 et 10% de dénivelé
- 11km ski de fond

La boucle de ski s'effectuera dans le sens inverse du parcours schématisé ci-dessus.

Course Minime-Cadet :

- 2km course à pied
- 4km ski de fond Déjeuner sur place avec l'ensemble des participants .
LE TRANSPORT : Départ de Paris Gare de Lyon à 16h07 le vendredi 4 janvier 2013. Arrivée à Valence à 18h19. Voitures jusqu'au col de la Romeyre où nous dormirons dans un refuge. Retour le Dimanche 6 janvier avec une arrivée à Paris à 20h41. Si certains bénéficient de tarif préférentiel à la SNCF, merci de me le préciser avant le 19 décembre. Ceux qui viendront par leurs propres moyens doivent me prévenir au plus vite

LE TARIF :

285€; par personne + 60€; de cotisation 2013.

Pour les enfants : consultez Florence en lui indiquant leur âge.

Le prix comprend : les transports, l'hébergement, les remontées mécaniques, les assurances, la location du matériel (VTT et skis de fond),

les repas en dehors du vendredi soir, samedi midi et dimanche soir.

POUR VOUS INSCRIRE : Merci d'indiquer à Florence au plus vite :

- si vous bénéficiez d'un tarif préférentiel à la SNCF
- ou si vous venez par vos propres moyens
- et si vous venez avec des enfants : leur âge

Pour vous inscrire :

1. contactez Florence Genet maintenant
2. indiquez au dos du chèque le nom de la sortie "Triathlon des Neiges 2013", et envoyez-le à l'adresse de notre Trésorier :
Hugo ALLART / Montagne Pub
60 Rue de Sannois
95120 ERMONT
Niveau : pour tous les niveaux

GO :

Florence Genet