

## Week-end Ados / L'Argentière La Bessé (juillet 2012)

Le Raid Gauloise, ça se prépare dès ado !

Cette sortie a été annulée.

Escalade, course d'orientation, VTT dont montée chronométrée, Canyoning, Kayak,...

Week-end Kids : pour les ados de 13 à 15 ans

Escalade, course d'orientation, VTT dont montée chronométrée, Canyoning, Kayak L'Argentière La Bessé du samedi 30 juin au lundi 2 juillet 2012 (1er week-end des vacances d'été)

Thème : Le Raid Gauloise, ça se prépare dès ado!

Le programme :

Arrivée le samedi matin.

Petit déjeuner, puis départ pour séance d'escalade,

Après le pique-nique du midi, révision initiation orientation puis parcours Course d'orientation chronométrée avec comme point d'arrivée le lieu de bivouac. Le dimanche briefing sécurité VTT puis parcours chronométré (profil montant).

Descente tous Ensemble sans chrono.

Après le pique-nique : canyoning.

La deuxième nuit en gîte. Lundi, action « éco responsable » avec l'ONF. Les dates :

Départ samedi 30 juin train de nuit.

Retour train de nuit lundi 2 juillet.

Participants : 8 ados et 8 parents

Les guides : Olivier Broumault et Christophe (guide du week-end kids raquette 2011)

GO :

Maylis Staub