

Escalade & Alpinisme / Ailefroide (juin 2011)

Camp Initiation

Escalade & Alpinisme à Ailefroide

3 jours pour découvrir ou approfondir les 2 disciplines reines de la montagne, l'escalade et l'alpinisme, dans un endroit unique, Ailefroide dans le massif des Ecrins.

Le programme est axé sur l'accessibilité et l'apprentissage et s'adresse donc à TOUS, tous ceux qui ont envie de faire leur premier pas en montagne ou de progresser vers l'autonomie.

Camp Initiation Escalade & Alpinisme Ailefroide du samedi 11 au lundi 13 juin 2011 (3 jours)

3 jours pour découvrir ou approfondir les 2 disciplines reines de la montagne, l'escalade et l'alpinisme, dans un endroit unique, Ailefroide dans le massif des Ecrins.

Le programme est axé sur l'accessibilité et l'apprentissage et s'adresse donc à TOUS, tous ceux qui ont envie de faire leur premier pas en montagne ou de progresser vers l'autonomie.

Participants : un groupe de 16 personnes (8 débutants, 8 amateurs) encadrées par des guides.

Déroulement :

Départ de Paris le vendredi 10 juin en fin de journée (train ou voiture) J1/ école d'escalade à Ailefroide et grandes voies dans la paroi de la fissure d'Ailefroide (la snoopy, songe d'une nuit de sabbat, etc.) ou dans la poire d'Ailefroide (Ecrins totale, la cocarde, etc.). Nuit au gîte à Puy Saint Vincent.

J2 / montée au refuge du glacier blanc. Pour les débutants, école de glace pour se familiariser avec la marche en crampons et cet environnement particulier qu'est la haute montagne et pour les confirmés, manip de corde, assurage en mouvement. J3 / La pointe Cezanne ou Roche Faurio pour les débutants et Arêtes sud du pic du glacier blanc ou de la pointe Louise, pour les confirmés. Retour à Paris le lundi 13 juin (férié) soir (très tard).

Niveau :

Tous niveaux

GO :

Laurent Janneau
Hugo Allart