

## Le Mont-Blanc (mai 2010)

### Le Mont-Blanc

Pour avoir des souvenirs quand nous serons vieux et des trucs à raconter à nos enfants !!!!

Deux groupes, une montée en 3 jours qui permet une acclimatation progressive à l'altitude, le premier groupe redescend par le chemin de la montée, le deuxième à ski par les grands mulets.

### Le Mont-Blanc

Annulé en mai , reporté le WE du 28 et 29 aout 2010.

### Pourquoi:

pour avoir des souvenirs quand nous serons vieux et des trucs à raconter à nos enfants !!!!

### Qui en encadrement:

2 bombes avec 1 neurones au milieu à savoir le Baron Fabien Von Ganay et le Oberleutenant Sallard zu Rochebonne.

### Projet :

Tout le monde part ensemble mais nous ne redescendons pas par le même endroit ni à la même vitesse.....

Le Toit de l'Europe est un passage obligé pour les amateurs de grands espaces, mais c'est aussi une grande " bambée " à laquelle il faut se préparer. La montée en 3 jours permet une acclimatation progressive à l'altitude et donne ainsi à chacun les meilleures chances de réussite.

### Programme :

J 1 : après un petit déjeuner à l'hôtel Terminus, "check-list " du matériel et préparation des sacs, puis montée en train à crémaillère jusqu'au Nid d'Aigle (2400 m.) ; de là , à pied (3h.) jusqu'au Refuge de Tête Rousse (3167 m.) où nous passerons la nuit.

J 2 : lever tranquille et montée (3 à 4 h.) dans la matinée jusqu'au Refuge du Goûter (3817 m.) ; acclimatation sur les pentes du Dôme du Goûter (4304 m.) l'après-midi.

J 3 : lever 1h. du matin et départ à la frontale pour l'ascension du Mont-Blanc (4 à 5h.) par l'itinéraire de " l'Arête des Bosses ", puis pour un groupe retour par le même chemin (5 à 6h.) jusqu'au Nid d'Aigle et descente dans la vallée par les remontées mécaniques et pour un groupe , descente en ski par les grands mulets pour les malades mentaux:)))

Niveau : le programme ci-dessus ne présente pas de difficultés techniques importantes ; la montée en trois jours permet s'acclimater progressivement à l'altitude et d'autre part, les rudiments techniques nécessaires à l'ascension du Mont-Blanc (cramponnage classique, marche en cordée, tenue du piolet, ... ) seront facilement acquis les deux premiers jours.

Une bonne condition physique est par contre indispensable pour le troisième jour.

Un programme de préparation sera proposé par Montagne Pub, présence obligatoire pour les participants.

Les entraînement débuteront 4 mois avant le départ sous la houlette de Von Fabien, dès le mois de février.

Par contre pour le groupe de skieurs , c'est "faut pas tomber" donc ne viendrons avec nous que des ultra skieurs.

Durée : 3 jours

Groupe : 12 personnes dont le groupe de 6 skieursTransport :

Train Paris-Saint Gervais aller-retour

Départ vendredi soir et retour lundi soir

Hébergement : refuges (Tête Rousse et Goûter)

### Matériel nécessaire :

- un sac à dos, une lampe frontale (avec une pile neuve), une gourde ou thermos.

Il peut faire très froid au sommet du Mont-Blanc il est donc indispensable de prévoir un équipement adapté :

- gants chauds, lunettes de glacier, bonnet, guêtres.

- surpantalon (ou pantalon + collant) et surveste coupe-vent (ou anorack).

- vêtements et sous-vêtements chauds + PETIT rechange.

- un rouleau d'élastoplast, compeed, pour les pieds sensibles.

- crème solaire, crème à lèvres, aspirine...

- une paire de chaussures de haute-montagne et/ou matos de ski pour le groupe des skieurs

### Matériel fourni :

- 1 paire de chaussures de Haute Montagne
- une paire de crampons, un piolet, un baudrier avec un mousqueton à vis

Encadrement : 1 guide pour 2 à 3 personnes

Niveau physique : \* \* \* \*

Niveau technique : \* \* pour le groupe en version classique A/R par la même voie et \*\*\*\*\* pour le groupe de skieurs

Groupe 1 : Accessible Groupe 2 (skieurs) : Engagé

GO :

Florent Sallard  
Fabien de Ganay