

Canyoning / Mercantour (août 2009)

Vallée des Merveilles /Mercantour Annulé 2 journées de sport en eaux vive dans la vallée de la Roya, à la frontière Italienne. Découvrez ou redécouvrez le canyoning dans le site le plus réputé d'Europe. Nous avons choisi les canyons de Barbaira, appelé le «canyon tropical» pour sa ressemblance avec certains sites de la Réunion, et celui de Santa Lucia, un site nouvellement ouvert, dans des gorges très encaissées (dites gorges profondes).

Canyoning Vallée des Merveilles / Mercantour du Samedi 29 au Dimanche 30 août 2009

Attention : cette sortie est annulée

2 journées de sport en eaux vive dans la vallée de la Roya, à la frontière Italienne. Découvrez ou redécouvrez le canyoning dans le site le plus réputé d'Europe. Nous avons choisi les canyons de Barbaira, appelé le «canyon tropical» pour sa ressemblance avec certains sites de la Réunion, et celui de Santa Lucia, un site nouvellement ouvert, dans des gorges très encaissées (dites gorges profondes).

Programme

Vendredi 28 août au soir:

Départ avion de Roissy CdG 21h00 pour Nice. Arrivée au gîte 3 étoiles de Breil sur Roya.

Soirée relax et arrosée pour préparer le lendemain.

Samedi 29 août :

Départ voiture pour monter 30mn jusqu'à Barbaira en Italie. Un canyon long et varié avec des sauts de 10 mètres et bcp de rappels sublimes.

4 heures de nage, sauts, grimpe et rappels. Des pauses pour souffler et apprécier le paysage.

Pique Nique en sortie de Canyon et retour au gîte pour soirée ad lib...

Dimanche 30 août :

Départ voiture pour rejoindre en 20mn le départ du canyon de Santa Lucia.

4 heures de sports avec aussi de nombreux sauts, toboggans et rappels.

Retour sur la côte par voiture.

Dîner sur une plage italienne avant de filer à l'aéroport de Nice.

Arrivée Roissy CdG 21h30.

Niveau:

Bonne condition physique. Savoir nager. Avoir fait du rappel.

Possibilité de faire 2 groupes de niveau pour "débutants" et "fondus".

Groupe 1 : Facile Groupe 2 : Engagé Bonne condition physique requise quel que soit le groupe.

Groupes constitués 2ème moitié du mois d'août. Encadrement : Michel Rostani, avec qui nous avons déjà fait 3 sorties super réussies.

Participants : 14 personnes.

GO :

Richard Hullin

Claire Vesvard