

## Grandes voies et approche de l'Alpinisme / Aiguille du Midi - Pointe Helbronner (juillet 2009)

### Entre Aiguille du Midi et Pointe Helbronner

Entre France et Italie, le terrain de jeu le plus convoité des alpinistes amoureux de grandes classiques. Nous vous proposons 2 jours en plein ciel, à plus de 3'000m d'altitude avec le Mont Blanc en toile de fond. Ce week-end est organisé pour 2 groupes de niveaux différents : initiation à l'alpinisme ou grandes verticales de granit pour affutés, nous partagerons les mêmes facilités de transport et d'hébergement mais passerons des difficultés différentes en fonction des voies adaptées à chaque groupe.

Le tout pour un nouvel exploit personnel, qu'il s'agisse d'une première ou d'ajouter une voie prestigieuse à un palmarès déjà étoffé.

Grandes voies et approche de l'Alpinisme entre Aiguille du Midi et Pointe Helbronner samedi 25 et dimanche 26 juillet 2009 (2 jours)

Entre France et Italie, le terrain de jeu le plus convoité des alpinistes amoureux de grandes classiques. Nous vous proposons 2 jours en plein ciel, à plus de 3'000m d'altitude avec le Mont Blanc en toile de fond. Ce week-end est organisé pour 2 groupes de niveaux différents : initiation à l'alpinisme ou grandes verticales de granit pour affutés, nous partagerons les mêmes facilités de transport et d'hébergement mais passerons des difficultés différentes en fonction des voies adaptées à chaque groupe.

Le tout pour un nouvel exploit personnel, qu'il s'agisse d'une première ou d'ajouter une voie prestigieuse à un palmarès déjà étoffé.

GoogleEarth

### Programme

Vendredi au soir:

Embarquement train de nuit (pour ceux qui optent pour l'aller-retour Paris<=>Chamonix avec MP).

Samedi :

Arrivée à Chamonix, petit déjeuner et rendez-vous avec nos guides, et ceux qui viennent par leurs propres moyens (ceux nous rejoignent depuis leur lieu de vie ou de vacances).

Montée en télé à l'Aiguille du Midi.

Groupe Initiation de 6 personnes:

Traversée de la Pointe Lachenal (3613 m.), un nom prestigieux pour un parcours très varié (2 à 3h.).

Puis traversée de la Haute Vallée Blanche (2h.) jusqu'au Refuge Torino (3371 m.).

Groupe Affuté de 6 personnes:

Le programme sera déterminé en fonction des cordées :

- Eperon des Cosmiques, versant Sud, voies Rébuffat ou Leroux, (TD inf.), 120 m, 5 obligatoire, et sortie par l'arête des Cosmiques ou

- ou l'Aiguille du Midi Face Sud, voie Rébuffat, (TD sup), 200 m., 5+ obligatoire.

... Puis traversée (1h.30 à 2h.) sur le Refuge Torino

Tous: Retrouvailles des groupes, soirée et nuit au Refuge Torino (3371 m.).

Dimanche :

Groupe Initiation:

- ascension de la Tour Ronde (3792 m.) en aller-retour

Groupe Affuté:

Là encore en fonction des cordées :

- Pointe Adolphe Rey, versant Sud-Est, voie Salluard, TD sup, 250 m. et retour (1h.15) à la Pointe Helbronner.

- Pyramide du Tacul, arête Est, D, 250 m. et retour (1h.15) à la Pointe Helbronner.

- Petit Capucin, Arête Est, D, 250 m. et retour (1h.15) à la Pointe Helbronner.

Tous:

- retour par télé de la Pointe Helbronner jusqu'à l'Aiguille du Midi. Puis descente par télé sur Chamonix.

Retrouvailles des groupes à Chamonix, train de nuit pour arriver à Paris lundi au matin (pour ceux qui optent pour l'aller-retour Paris<=>Chamonix avec MP). Groupe 1 : FacileGroupe 2 : Engagé

Bonne condition physique requise quel que soit le groupe.

Encadrement : 5 guides  
Guide en chef : Michel Bordet

Participants : 12 personnes, 2 groupes de 6 personnes

GO :  
Florence Lasserre  
Thierry Frenette

Aiguille du Midi

Pointes Lachenal

La Tour Ronde

Pointe Adolphe Rey