

Week-end Kids 10-12 ans / Col du Lautaret (juillet 2009)

Massif des écrins
Col du Lautaret

Un programme rando en haute montagne couplé à de l'escalade et du rafting, pour partager avec votre enfant aventure et esprit d'équipe, sport et goût de l'effort.

Massif des écrins - col du Lautaret Esprit : Montagne Pub pour pré-adolescent samedi 4 au mardi 7 juillet 2009

Programme : rando, escalade, via ferrata, rafting

vendredi 3 juillet :

départ en train de nuit à 22H05 de Paris - Gare d'Austerlitz.

samedi 4 et dimanche 5 juillet :

Une belle rando pour découvrir les hautes cimes, les paysages de glaciers et lacs d'altitude. Malgré sa relative longueur, cette randonnée sans grand dénivelé laisse un sentiment de plénitude par la diversité des paysages rencontrés et la faune (marmottes et chamois) facilement observable. Retour par les hameaux authentiques encore désertés par le tourisme.

lundi 6 juillet :

Matin : escalade grandes voies pour petits et grands et via ferrata.

Après-midi : rafting.

1ère nuit en refuge de montagne - 2ème et 3ème nuits en gîte.

mardi 7 juillet :

Retour en train pour une arrivée à 16h11 à Paris - Gare de Lyon.

Encadrement : un guide montagne + encadrement escalade, via ferrata et rafting
Matériel : Tenues de marche et d'escalade, duvet. Participants : 8 enfants à partir de 10 ans + 8 parents

niveau technique: *

niveau physique: ** GO :

Maÿlis Staub

Olivier Broumault