

Ski de randonnée / La Grande Casse (avril 2009)

La Grande Casse Sortie mythique en ski de randonnée sur le plus haut sommet du massif de la Vanoise. Pour ceux qui rêvent de se faire une grande voie classique en ski de randonnée avec un sommet de plus de 3850m et une deuxième journée magnifique sur le plus beau glacier de la région. C'est une sortie qui reste accessible malgré tout et qui permet de panacher un sommet difficile et une journée itinérante avec un retour hors piste mémorable avec les chamois du Parc National de la Vanoise.

La Grande Casse GoogleEarth Sortie mythique en ski de randonnée sur le plus haut sommet du massif de la Vanoise du vendredi 3 après midi au dimanche 5 avril 2009

Pour ceux qui rêvent de se faire une grande voie classique en ski de randonnée avec un sommet de plus de 3850m et une deuxième journée magnifique sur le plus beau glacier de la région. C'est une sortie qui reste accessible malgré tout et qui permet de panacher un sommet difficile et une journée itinérante avec un retour hors piste mémorable avec les chamois du Parc National de la Vanoise.

Programme Vendredi 3 avril – 18h58 TGV Paris Gare de Lyon :
TGV pour se rendre à Moutier.

Montée à Prolognan : Nuit au gîte du Roc Blanc. Samedi 4 :

Départ en ski de randonnée pour le refuge Félix Faure, 2516m (900m de dénivelé).

Arrivée en début d'après midi au refuge, apprentissage des manipulations de sauvetage, exercice de recherche d'ARVA avec les guides.

Nuit au refuge. GoogleEarth

Dimanche 5 :

Pour les plus expérimentés (groupe de 6 personnes max), montée au sommet de la Grande Casse 3855m par le « Le Glacier des Grands couloirs », grosses pentes à 40/45°, 1400m de dénivelé.

Pour les initiations, parcours majestueux sur le Dôme de Chasseforest.

Retour ensemble sur Pralognan. GoogleEarth

Retour à Moutiers et TGV pour Paris, arrivée à Paris Gare de Lyon 23h00.

C'est une sortie accessible au plus grand nombre qui permet de combiner un sommet difficile et une journée itinérante avec un retour hors piste mémorable. Groupe 1 : Accessible Groupe 2 : Engagé Condition physique et niveau de ski requis

Le ski de randonnée est une activité accessible à toutes et tous, qui nécessite toutefois une bonne condition physique, un minimum d'endurance et surtout un très bon niveau de ski. Très bon niveau de ski en clair c'est : pistes noires en station sans problème et expérience du ski hors des pistes sur différents types de neige, (neige poudreuse, dure, trafoillée, croutée etc…).

Encadrement et matériel

L'encadrement de la sortie est assuré par 4 guides de haute-montagne, Ambrose, Mathieu et les autres…

Le matériel de ski de randonnée (ski, peaux, couteaux, Arva, pelle, sonde) est à récupérer les jours précédents la sortie à la Haute Route, 33 boulevard Henri IV, Paris 4ème. Retour du matériel à cette même adresse juste après le WE. Participants : 16 personnes

GO : N'hésitez pas à nous répondre par mail si vous avez des questions. Fabien de Ganay

François Perrin

Hugo Allart