

Ski de Randonnée / Strathlorn (Avril 2001)

Ski de randonnée au Strathlorn Du vendredi 20 avril soir au lundi 23 avril soir.

Effectif : 20 personnes

Guides : Michel Bordet et Nathalie Hoppenmeir

Commentaire :

Welcome dans le royaume des 4000 mètres, car le Valais suisse est vraiment le paradis de ces géants. Pas mal de montée au programme, mais le jeu en vaut la chandelle, car le paysage est magnifique et il reste tout de même plus de 3500 m de descente à rajouter au compteur.

Déroulement :

1er jour : Montée en téléphérique jusqu'à Mittelallalin (3454 m), en peaux de phoques, ensuite (2h) jusqu'au sommet de l'Allalinhorn (4027 m) et descente jusqu'à Felskinn (2991 m) pour traverser (45 minutes) ensuite jusqu'à Britaniahütte (3030 m).

2ème jour : Remontée (3h) de l'Allalingletscher jusqu'à l'Allalinpass, puis montée (1h30) à l'épaule du Rimpfisch (4108 m) et retour au refuge Britania.

3ème jour : Ascension (5h) du Stralhorn en aller-retour et descente sur Saas Fée.

Niveau physique : * * *

Niveau Technique : * * *

Une bonne condition physique est indispensable pour ce programme, ainsi qu'une technique correcte en ski de piste, sans oublier le vieil adage "moins on a de technique et plus on a besoin de physique".