

## Canyoning / Vallée de la Roya (Juillet 2004)

Vallée de la Roya  
Week end Eaux vives !  
2 jours, les 24 et 25 juillet

Petite virée en Italie : le Parc National du Mercantour, des canyons célèbres dans le monde entier, une rivière qui a accueilli les championnats d'Europe de Kayak et qui attend plus que les champions Montagne pubards. La Roya, un paradis d'émotions, de sensations fortes et de paysages sublimes !

Programme : 2 jours

J1 : Arrivée avec délicieux petit déjeuner dans un charmant et pittoresque village italien.

Canyoning la Maglia un des plus beaux canyons d'Europe.

Départ à pied (5mn) pour rejoindre le départ du canyon, 4 heures de descente, sauts, toboggans, descente en rappel, passage dans une grotte.

Petite soirée italienne en fonction des bons petits plans que nous aura dégotté notre guide local.

J2 : Canyoning le Barbaira le canyon tropical

Petite ballade à pied pour rejoindre le départ du canyon du Barbaira. 4 heures de descente, sauts, toboggans, descente en rappel, paysages dignes de l'île de la Réunion !

Difficulté :

Niveau Technique : il n'est pas nécessaire d'avoir les connaissances techniques de chaque activité.

Niveau physique : \* \*

Un week-end qui est donc ouvert à tous ceux qui sont dans une bonne forme physique mais qui ont surtout envie d'un week-end dépaysant mixant bucolisme et sensations.

Encadrement : un guide + encadrement

Guide : Michel from Italia

Participants : 16