

## Alpinisme Mixte / la Dibona (Juin 2005)

Alpinisme Mixte à la Dibona

25 au 26 juin

Remarquable flamme de pierre, bien détachée au centre d'un vaste cirque de paroi de moindre allure, l'Aiguille Dibona réunit quelques belles escalades très classiques.

Outre ce sommet et cette face de 400 m de granite magnifique, il faut découvrir l'ambiance toute particulière de ce refuge qui se mérite (3h de marche d'approche un peu costaud).

Un refuge comme on en fait plus : un des deux seuls non CAF de l'Oisans, tenu depuis toujours par des femmes, les Turc, de St-Christophe-en-Oisans, toujours présentes en trois générations : la mère, la fille, et la grand-mère ; ça rigole, et la tarte aux myrtilles est légendaire.

Pour les voies : des vieilles historiques qui jouent en louvoyant avec le relief, de l'AD+ au TD+, ou des nouvelles, directes et équipées (années 80 et plus) du 5+ jusqu'en haut de l'échelle. La montagne la vraie, comme on l'aime, sauvage mais accessible.

Programme :

Vendredi 24 Juin: Départ 13h de l'agence Y&R, 57 avenue André Morizet à Boulogne (à côté de la place Marcel Samba) vous pourrez laisser vos caisses dans le parking de l'agence. Couchage vendredi soir : mythique hôtel La Cordée, à St-Christophe-en-Oisans (8 km du départ du sentier pour le refuge). Hôtel historique, la cantine de Pierre Gaspard ! Un haut-lieu de la vallée Samedi : rendez-vous avec les guides pour monter (3h.) au Refuge du Soreiller (2720 m.), grimpe l'après-midi, itinéraire à décider avec les guides en fonction des niveaux. Dans tous les cas, bonne condition physique indispensable. Dimanche : plusieurs itinéraires possibles, par exemple:

Voie normale, PD

Voie Boell, AD+, III/IV

« Les malheurs de Nelly » 150 m., TD inf.,

Face Sud, voie Madier, TD (300 m.), V/V+,

... et plus. nuit.

Matériel :

- Chaussures de montagne légère mais cramponnables.
- crampons légers, baudrier, 2 mousquetons à vis, une longe, un descendeur.
- casque, sac à dos, frontale, gants légers, gourde.
- coupe-vent, fourrure polaire, pantalon solide.
- petites guêtres, lunettes haute protection.
- à prévoir: vivres de courses.

Encadrement : Groupe de 6 à 8 personnes amateurs de belle escalade + guides

niveau : y'en aura pour tout le monde, voir description programmeparticipants : 12

GO et réservation :

Florence Lasserre | INSCRIPTION A CONFIRMER avant le 27 mai !  
florence.lasserre@sanford-europe.com (info: 06 80 02 19 50)

Budget:

CHEQUE DE 300 EUR (ou 350 EUR si vous n'avez pas encore envoyé votre cotisation)  
à l'ordre de MontagnePub adresser à (ATTENTION l'adresse change)

Florent Sallard

Montagne Pub

156 rue Oberkampf

75011 Paris\* Tarif comprend :

- Assurance MontagnePub et encadrement par les guides,
- le transport Paris / St-Christophe-en-Oisans A/R en voiture,
- la nourriture (petits-déjeuners, et dîners),
- hôtel et refuge ,
- la location du matériel si besoin