

Ski de rando/ Albaron (Avril 2005)

Ski de randonnée en Haute Maurienne,
l'Albaron (3637m)

Du vendredi 15 avril après midi au dimanche 17 avril soir (2 jours)

Flash back sur les randonnées à l'origine de Montagne Pub !

Une course de ski de randonnée sublime dans un site particulièrement sauvage.
2 jours d'émerveillement dans le cirque glaciaire des Evettes, avec une descente spectaculaire dans les Gorges de la Reculaz et l'ascension de l'Albaron (3637m).

Pour des confirmés du ski de randonnée.
Déroulement :

Vendredi 15 avril : départ Paris Gare de Lyon à 17:04, arrivée Modane : 21 :45
Montée à Bonneval-sur-Arc avec deux voitures. Nuit au refuge du CAF à Bonneval-sur-Arc.

Samedi 16 avril : montée depuis Bonneval sur Arc (superbe village classé à 1800m), directement vers le refuge des Evettes, descente dans les Gorges de la Reculaz jusqu'à l'Ecot. Remontée pour nuit au refuge. (1200m de dénivelée)

Dimanche 17 avril : départ du Refuge des Evettes. traversée du cirque glaciaire des evettes, pour gagner la selle de l'Albaron. Skis sur le sac, parcours d'arête jusqu'au sommet de l'Albaron (3637m) .
Descente sur le glacier du Grand Fond par un petit rappel. Anneau en place et main courante en place dans la seconde moitié. Ski pour la redescente par la Vallée de L'Avérole, arrivée à Bessans.
Bus Bessans Modane, 17:10 à 18:15.
TGV retour Modane 19 :00 arrivée Paris 22 :51

Matériel :

matériel de randonnée glaciaire:

- Skis de randonnée, peaux, batons, couteaux, chaussures.
- Arva
- pelle à neige, sonde
- +
- crampons réglés sur vos chaussures
- piolet léger
- baudrier
- un descendeur
- un mousqueton à vis
- +
- un sac de couchage ou sac à viande
- un thermos
- vivres de course
- +
- vêtements pour la rando (veste, polaire, surpantalons, lunettes de soleil, casquette, crème solaire, etc ...).

Guides : Laurent Boniface et Paul Blanc

Niveau physique : * * *

Niveau Technique : * * *

Une bonne condition physique est indispensable pour ce programme, ainsi qu'une technique correcte en ski de piste.
Belles barres de sérac. arête assez aérienne, à 3600 m d'altitude. Références exigées.

Effectif : 8 personnes

GO:

hugo / 06.61.53.87.45