

Ski hors piste / La Grave (Mars 2007)

Ski hors piste LA GRAVE

Du vendredi 16 mars après midi dimanche 18 mars soir.

2 jours de peuf au royaume du hors piste. Il faut avoir skié au moins une fois dans sa vie à La grave pour comprendre ce qu'est le ski engagé hors piste. C'est un domaine où seul les amoureux de la montagne, des sensations fortes et du ski engagé se retrouvent.

Programme :

2 groupes de 8 pour 2 jours de ski intense. Nous arriverons vendredi soir pour récupérer tout le matos et attaquer avec la première benne samedi matin. Ce sera beau, engagé, vertigineux et sérieux.

Déroulement :

Vendredi 16 mars :

Départ Paris Gare de Lyon à 14h34, arrivée à Grenoble : 17h31

Montée à La Grave en bus à 18h. Arrivée à La Grave vers 19h30

Perception du matos et des chambres

Point avec les guides sur le programme du lendemain en fonction des conditions météo

Samedi 17 mars :

1er jour :

Première benne et ski toute la journée avec pause déjeuner

Sieste, pub, dîner…

2ème jour :

Première benne et ski toute la journée avec pause déjeuner

Retour matos et départ bus pour Grenoble à 17h10

Arrivée à Grenoble à 19h00

Train départ de Grenoble à 21h10

Arrivée à Paris à 0h20

Matériel :

Matos de ski, baudrier, ARVA, sac à dos.

Niveau physique : * * *

Niveau Technique : * * *

Une bonne condition physique est indispensable pour ce programme, ainsi qu'une maîtrise technique du ski sur toutes les neiges. La Grave est une station de connaisseurs. Il est donc important de maîtriser le ski et la montagne.

Effectif : 16 personnes

Guides : les guides de haute montagne de La Grave

Budget: 370 euros

pour en savoir plus www.la-grave.com

GO:

Thomas Fabre - thomas.fabre@nike.com Tél: +33 6.07.53.22.35