

Alpinisme et Escalade / Dent du requin (juin 2007)

ALPINISME ET ESCALADE

DENT DU REQUIN – 3422m

samedi 23 et dimanche 24 juin (2 jours)

Course classique d'alpinisme.

Une des toutes belles dans la famille des Aiguilles de Chamonix, la Dent du Requin est un belvédère exceptionnel sur la Vallée Blanche et les sommets environnants.

Son ascension plein Est offre une face rocheuse au cheminement complexe, du vrai terrain d'aventure avec un rocher superbe de bas en haut. Le sommet est exigu et « merveilleusement aérien », la descente se fait désormais entièrement en rappels, reste alors à rejoindre le Montenvers.

Une course sur 2 jours qui demande engagement, efficacité technique et endurance.

Programme :

Vendredi 22 : départ Paris train de nuit à 22h25

Samedi 23 : Arrivée à Chamonix à 9 h25.

Après un petit déjeuner sur place , montée au Montenvers (1900 m.) en train à crémaillère et puis à pieds (4h.) jusqu'au Refuge du Requin (2516 m.). Réglage des cordées.

Dimanche 24: ENORME journée comprenant approche, ascension, descente et retour pour attraper le train au Montenvers (chaud !).

Itinéraire à décider avec les guides en fonction des niveaux. Dans tous les cas, bonne condition physique indispensable, allée à un niveau d'escalade confortable pour profiter au maximum de cette course d'altitude.

Voies : plusieurs possibilités dont Arête du Chapeau à Cornes, 600 m., AD et la Face Est, voie Renaudie, 600 m., D.

Train à 18h20 à Chamonix – transfert et dîner à St Gervais, arrivée Paris lundi matin à 06h20.

Matériel :

- chaussures de montagne légères mais cramponnables, crampons légers, un piolet léger.
- chaussons, baudrier, 2 mousquetons à vis, une longe, un descendeur.
- casque, sac à dos, frontale, gants légers, gourde, surveste Gore-Tex, fourrure polaire, pantalon solide, petites guêtres, lunettes haute protection.

Difficulté:

Niveau Technique : * * * *

Niveau physique : * * * *

Encadrement : un guide pour 2 personnes

Guide : Michel

Participants : 8 maximum

Budget : 390 euros (340 + 50 euros de cotisation MP 2007).

340 euros si vous vous êtes acquités de votre cotisation.

à l'ordre de MontagnePub

adresser à
Richard Hullin / Montagnepub
Watteaustraet 9 huis

1077 ZH Amsterdam
NETHERLAND / PAYS BAS

GO:

Florence Lasserre / +33 6.80.02.19.50 / florencelasserre@yahoo.fr

Hugo / +33 6.61.53.87.45 / hugo.allart@mikrosimage.fr