

Escalade / La Sainte Victoire (octobre 2007)

Escalade

LA MONTAGNE SAINT VICTOIRE

du vendredi 5 au dimanche 7 octobre

Objectif :

Nous vous proposons une escapade escalade sur un magnifique massif dans une région toute aussi belle : la Sainte Victoire en plein cœur de la Provence. Ce massif de 12 km de long, 4 km de large et 1011 mètres d'altitude constitue un terrain de prédilection pour les grimpeurs et ses hautes falaises blanches sont devenues au fil des années un paradis de l'escalade. Nous vous proposons 2 jours de grimpe dans ce massif avec pour objectif l'initiation aux grandes voies (sur plusieurs longueurs). Le niveau ne sera pas particulièrement difficile mais les voies seront longues et hautes.

Nous serons basés à Puylobier dans un gîte au pied du massif.

Durée : 2,5 jours, départ le vendredi après midi, retour le dimanche soir.

Déroulement :

Vendredi 5 octobre : départ Paris en TGV à 16h20, arrivée Aix en Provence à 19h22 puis transfert vers Puylobier en voitures de location

Samedi 6 octobre : Echauffement sur la falaise des Deux Aiguilles qui compte de nombreuses voies de niveau 4 à 7 sur une moyenne de 3 longueurs. Cette journée nous permettra de nous mettre en jambes, de répéter les manipulations de cordes, de constituer les cordées pour le lendemain et aussi de commencer à se faire bien plaisir. Pique nique au pied des voies.

Dimanche 7 octobre : Après une marche d'approche de 45 min. nous accéderons au secteur situé entre la paroi de la Vierge et le Baou des Vespres où des voies de 130 à 160 mètres nous attendent, réparties de niveau 4 au 7. Chaque cordée attaquera sa voie en fonction de son niveau et l'objectif est de tous se retrouver en haut en même temps. Retour sur Paris en TGV le dimanche soir, départ d'Aix à 21h17, arrivée à Paris vers minuit.

Hébergement & repas :

En gîte à Puylobier, avec nuitée, petit déjeuner et pique nique inclus.

Les repas du soir ne sont pas prévus et seront au frais de chacun. Chaque soir nous « rayonnerons » autour de Puylobier pour trouver l'auberge sympa dans laquelle nous pourrions nous régaler.

Participants : 10 personnes + vos 2 GO

Guide : 4 guides

Niveau Technique : * * *

Niveau Physique : * *

Niveau : Il faut être en forme physiquement et techniquement être à l'aise avec un niveau de 5 en second en salle. Il y a des voies pour tous les niveaux sur place mais ce niveau de base vous permettra de vraiment profiter du site et de notre encadrement.

Matériel :

Matériel d'escalade et de trekking pour les marches d'approche.

Escalade : baudrier, chaussons, sac à magnésie, casque, descendeur, vêtements confort.

rando : sac à dos, chaussures de jogging ou de marche légères, vêtements appropriés (genre pantalon de marche, petite polaire, surveste légère, etc.), gourde, etc.

Attention, il peut faire beau, ou plus froid prévoir donc les « couches » en conséquence.

Le matériel technique pourra être loué à La Haute Route si vous ne le possédez pas, ou prêté par Montagne Pub en fonction de ce que nous avons dans notre petite réserve perso. Nous ferons le point sur les besoins avec les participants à cette sortie.

Budget: 360 euros (310 + 50 euros de cotisation MP 2007). 310 Euros si vous vous êtes acquittés de votre cotisation. A régler par chèque à l'inscription, chèque à l'ordre de MontagnePub à adresser à :

Richard Hullin / Montagnepub

Watteaustraat 9 huis
1077 ZH Amsterdam
NETHERLAND / PAYS BAS

Le tarif comprend :

- Assurance MontagnePub et encadrement par les guides
- le transport (train + voitures de location)
- la nourriture (petits-déjeuners, et piques niques)
- hébergement
- la location du matériel si besoin est

Modalités d'inscription : comme d'habitude, premiers chèques reçus par Richard, premiers inscrits, jusqu'à épuisement du nombre de places disponibles + constitution d'une petite liste d'attente en cas de désistement de l'un des 10 premiers inscrits

Vos G.O. :

Laurent Janneau - laurent.janneau@ogilvy.com Tél: +33 6 03 54 64 54

Jean Lin Roig - jl@mikrosimage.fr Tél: +33 6 64 03 51 17